



Nom :

Prénom :

Signature :

CIAS Corbières en Méditerranée Du lundi 8 juin 2026 Au dimanche 14 juin 2026

Menu NORMAL



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COMPOSANTE AU CHOIX	Soupe de légumes (poireaux, carottes, céleri rave, chou fleur, pdt) <i>ou</i> Yaourt nature	Potage Fermier (choux de Bruxelles, carottes, oignons, pdt) <i>ou</i> Yaourt nature	Crème de champignons <i>ou</i> Yaourt nature	Potage Jardinière (carottes, petits pois, haricots mange tout, navet) <i>ou</i> Yaourt nature	Velouté de tomates <i>ou</i> Yaourt nature	Potage Cultivateur (carottes, oignons, pdt) <i>ou</i> Yaourt nature	Soupe de légumes verts (brocolis, courgettes, épinards, brunoise de légumes, pdt) <i>ou</i> Yaourt nature
ENTRÉE	Mortadelle pistachée	Melon	Maquereau à la moutarde	Carottes râpées	Betteraves vinaigrette	Riz à l'Andalouse (tomates, olives, poivrons, vinaigrette)	Carn de Parol de la maison GUASCH
PLAT	Fricassée de la mer	Haché de veau à l'italienne	Aiguillettes de poulet panées	Gardianne de taureau de la maison GUASCH	Seiches au Banyuls	Fricadelle de bœuf	Rôti de veau des Pyrénées GUASCH sauce forestière
GARNITURE	Pâtes BIO	Polenta	Blé aux légumes	Riz pilaf	Pâtes BIO	Petits pois aux oignons	Pommes de terre grenailles rôties
FROMAGE	Cantafras	Bonbel	Petit Croc'lait BIO	Saint Nectaire AOP	Vache qui rit	Camembert	Comté AOP
DESSERT	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Entremet Crème Catalane	Fruit de saison	Forêt noire

Traces éventuelles de : gluten, crustacés, œufs, arachides, poissons, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, sulfites, lupin, mollusques.



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Fait maison



Produit en Occitanie



Viandes de France ou UE



Je choisis = je coche



Je ne choisis pas = je ne coche pas